



niets
moet
niksen
mag

Collega's met pensioen

Sinds de vorige editie van Jabbeke@Work zijn er weer een aantal collega's waarvan we afscheid hebben moeten nemen. Zij mogen nu genieten van hun dik verdiend pensioen!

~ We zwaaien volgende collega's uit ~

Daniël Masschaele ging op 1 september 2021 met pensioen na een loopbaan van maar liefst 40 jaar als technisch assistent bij de dienst gemeentewerken. Daarvoor had hij drie jaar in de privé-wegenbouw gewerkt.

Daniël maakte een enorme evolutie mee bij de gemeente. Toen hij in dienst kwam in 1981 werd er nog met een stootkar gewerkt, maar al gauw mocht hij met de tractor rijden. Later kreeg hij het aanbod om een rijbewijs C te behalen, en zo specialiseerde Daniël zich tot vrachtwagenchauffeur en kraanman. Hij was vaak met de grote kraan in het straatbeeld te zien, op weg naar één van de uiteenlopende taken: grachten kuisen, opritten uitdelven, sneeuw ruimen, noem maar op. Eén van de indrukwekkendste opdrachten vond hij de ontgraving op het oude kerkhof in Snellegem naast de kerk en het



verplaatsen van grafstenen naar de nieuwe begraafplaats.

Een aangename afwisseling vond Daniël het kampvervoer tijdens de zomermaanden: met de vrachtwagen het kampgerief van de jeugdverenigingen naar kampplaatsen in Limburg, de Ardennen of zelfs Nederland brengen.



Rik Devoogdt begon zijn carrière in 1977 als machinist van een hydraulische kraan op het staketsel in Oostende. Hij kwam in 2000 in dienst bij de gemeente en werkte het eerste jaar in de groendienst, hij reed vooral met de grasmachine.

Toen kwam de vraag om het magazijn en atelier verder op orde te houden na het pensioen van een collega, en uiteindelijk kwam Rik in een heel gevarieerde functie terecht: gele borden met bouwvergunningen plaatsen, banners of activiteitenborden printen, uitsnijden en op de invalswegen plaatsen; tussenin allerlei boodschappen doen en bijspringen waar nodig, onder meer als chauffeur voor de uitleendienst. Rik vervoerde zelfs kinderen tussen de school en de kinderopvang met de 'Jabbekebus'. Hij zit niet graag stil en de afwisseling beviel hem goed, evenals de ruime verlofmogelijkheid waardoor hij zich aan zijn andere grote passie kon wijden: de koers en het begeleiden van wielrenners.

Een onverwachte wending de laatste maanden voor zijn pensioen was de inschakeling als parkeerbegeleider aan het vaccinatiecentrum, en

ook die taak heeft Rik - zoals de talloze vrijwilligers - helemaal ter harte genomen.



Er gingen ook twee collega's met pensioen die al langere tijd non-actief waren omwille van gezondheidsredenen.

Marleen Vermote kwam in 1981 in dienst bij het OCMW en werkte een paar jaar als schoonmaakster bij senioren thuis. Ze koos voor een onderbreking van haar loopbaan en kwam in 2004 terug in dienst als huishoudhulp.



Guy Boute werd in 1987 aangesteld in de dienst gemeentewerken. Hij heeft als schilder talloze gebouwen van gemeente en OCMW helpen opfrissen.



H^ortelijk
Welkom!

Nieuwe collega's - Welkom!

Er zijn weer een paar nieuwe gezichten in de organisatie, we stellen ze graag even aan jullie voor!

De sociale dienst van het OCMW verwelkomt twee nieuwe collega's!

Ruben Storme studeerde vorig jaar af als maatschappelijk werker en had al een eerste werkervaring op de dienst leefloon bij OCMW Bredene. Sinds juni dit jaar is er dankzij Ruben terug een mannelijke vibe in het Sociaal Huis Jabbeke, het team bestaat niet langer uitsluitend uit dames.

Ook vrouwelijke collega's worden uiteraard met open armen ontvangen! **Michele Delanoeije** heeft 25 jaar ervaring als maatschappelijk werkster bij stad Oostende, een mooie expertise die zij vanaf november meebrengt naar Jabbeke.





Het onderhoudsteam van het Vrijtijdscentrum kreeg er ook een mannelijke collega bij. **Gonpo** helpt mee met het onderhoud binnen in het gebouw en zet de zalen klaar voor vergaderingen en evenementen. Bovendien zorgt hij dat de omgeving rond het centrum steeds piekfijn oogt. Hij heeft ruime ervaring in de horeca en het onderhoud, zo runde hij een tijdje een eigen tearoom in Oostende.

Gonpo is geboren in Tibet, daar is het gebruikelijk om slechts één naam te hebben.

Kurt Lejeune heeft zich vlot ingewerkt als technisch assistent in het team Wegenbouw. Na 30 jaar ervaring in de bouwsector vond hij in juli een nieuwe uitdaging in eigen gemeente. Voortaan zet hij zich samen met de collega's in voor het onderhoud en herstelling van wegen, voetpaden, verhardingen en rioleringen.



Ook het bib-team krijgt versterking ter vervanging van de afwezige collega's.

Nathalie Vilain is een creatieve duizendpoot. Haar kunstzinnig 'ei' kan ze onder meer kwijt in het schrijven van poëzie en in het kunstproject Artslag in De Haan. Na een administratieve voorgeschiedenis sluit de werkomgeving van de bib dan ook naadloos aan bij haar interesses.



Ook **Veronique Roels** trekt zich administratief en organisatorisch goed uit de slag, ze werkte voorheen onder meer in de reissector. Klantenservice stond altijd hoog op de prioriteitenlijst van beide dames, en ook in de bib komt die ingesteldheid goed van pas.

Samen met de rest van het team voorzien zij met veel plezier boekenwormen - jong en oud - van boeiende lectuur.

TIP VAN DE PERSONEELSDIENST:

Wijzing in gezinssituatie

Zijn de kinderen het huis uit, ben je gehuwd of terug alleenstaand... ?

Laat dit weten aan de personeelsdienst, zodat correcte fiscale afhoudingen kunnen gevraagd worden aan het weddeberekeningskantoor.

Zo kom je niet voor fiscale verrassingen te staan bij de afrekening van de belastingen.

Verkoudheid, griep of corona?

Herken jouw symptomen!

Voor corona was een loopneus stevast een symptoom van griep of verkoudheid. Nu steekt al snel de vraag op of het toch geen covid is. Nu het virus weer in opmars is, zetten we graag de gelijkenissen en verschillen eens op een rijtje.

Griepsymptomen vs. coronasymptomen

Zelfs als je (nog) niet weet wat je hebt, is het belangrijk dat je niemand besmet. Kom dus met zo weinig mogelijk andere mensen in aanraking. Want zowel griep als corona worden vooral verspreid door nauwe contacten.

Heb je koorts of voel je je ziek?

Blijf dan gewoon thuis. Ga zeker niet werken of winkelen en vermijd drukke plaatsen. Enkel op die manier ben je zeker dat je geen andere mensen besmet. Al is het bij corona niet altijd zo evident: **je kan immers drager zijn zonder je zelf ziek te voelen.** Daarom is het cruciaal dat je de coronamaatregelen heel goed opvolgt.

Ook een '**gewone verkoudheid**' is **besmettelijk**. Blijf dus bij een zware verkoudheid zoveel mogelijk thuis.



Heb je de **griep** of voel je je grieperig? Wellicht herken je volgende symptomen:

- vermoeidheid
- koorts
- hoofdpijn
- spierpijn
- keelpijn
- loopneus

Bovenstaande symptomen duiken ook bij het **coronavirus** op, maar met bijkomende zwaardere klachten:

- verlies van reuk- en smaakzin
- droge hoest

- ophoesten van slijm
- kortademigheid
- longklachten

symptoom	COVID-19	griep	verkoudheid
koorts			
vermoeidheid			
droge hoest			
kortademigheid			
spierpijn			
loopneus			
niezen			
keelpijn			
hoofdpijn			
diarree			

 vaak
  soms
  zelden

goed

Zo bescherm je jezelf tegen griep en corona

Laat je zowel tegen corona als griep inenten (en zeker als je tot een risicogroep behoort),

Volg de geldende coronamaatregelen stipt

Was vaak je handen en/of gebruik alcoholgel, zeker als je buitenshuis bent geweest en zaken als deurklinken en bankautomaten hebt aangeraakt.



Niet helemaal zeker?

Ben je koortsig, futloos en voel je pijn? Contacteer onmiddellijk je huisarts. Die zal vervolgens onderzoeken of je griep hebt, of er meer aan de hand is en meestal ook een coronatest aanbevelen.

Blijf zeker niet met je klachten lopen omdat je denkt dat het wel vanzelf beter zal worden. Door thuis uit te zieken, is de kans dat je anderen besmet bovendien veel kleiner. Extra alert zijn voor je gezondheid - en die van anderen - blijft belangrijk, want zowel het griep- als coronavirus zijn volop actief!



Samen veerkrachtig!

Het coronavirus zette ons leven op zijn kop. Veel mensen kregen te maken met stress, onzekerheid, of angst. Wat kan helpen in deze woelige tijden? Veerkracht!

En veerkrachtig zijn, dat doen we samen. Want



Hoe gaat het écht met jou?

Veerkracht is **het vermogen om terug te veren na tegenslagen** en je aan te passen aan stress of aan ingrijpende negatieve veranderingen. Het gaat over flexibel omgaan met moeilijke momenten. Wil je meer weten over hoe veerkracht precies werkt? Lees dan verder op gezondleven.be/themas/mentaal-welbevinden

Veerkracht is geen persoonlijkheidskenmerk. Het is ook geen kwestie van je best doen. Het is een samenspel van factoren. Een deel is genetisch, een ander deel komt voort uit de ervaringen tijdens je leven. **Het goede nieuws is dat je je veerkracht zelf kunt versterken**, net zoals je een spier traint. Belangrijk is dat je probeert te achterhalen wat voor jou het best werkt, want iedereen is uniek. Inspiratie vind je op geluksdriehoek.be



Intranet Jabbeke

Wil je de vorige nieuwsbrieven *Jabbeke@work* nog eens lezen? Je vindt ze terug op het intranet!

Op www.jabbeke.be/intranet vind je ook andere nuttige personeelsinfo zoals het arbeidsreglement, de documenten die je nodig hebt bij een arbeidsongeval, de polis gezondheidszorg (hospitalisatieverzekering) met de contactgegevens van Ethias, een blanco verlofiche



personeelsdienst@jabbeke.be // communicatie@jabbeke.be

Jabbeke@Work
Welzijn op het werk

December 2021